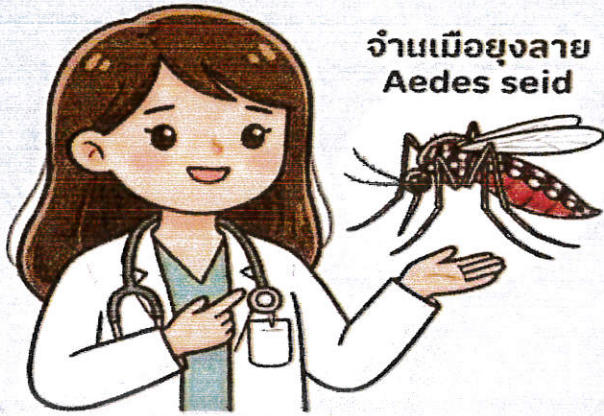
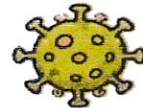


# รู้ทันและป้องกันภัย... “โรคไข้เลือดออก”



จ่านเมื่อยลาย  
Aedes seid

## 1. เข้าใจสาเหตุและพาหะ (The Facts)



ไวรัสเดงกี  
(4 สายพันธุ์)



ยุงลายชอบ  
น้ำนิ่งสะอาด

- ☀️ หากินกลางวัน
- ⚠️ ติดเชื้อซ้ำ อาการหนัก

**1**  
ระยะแรก  
- ไข้ขึ้นเร็ว

(39-40°C)  
ไข้สูงลอย  
ปวดหัว/ตัว  
หน้าแดง/จุดเล็ก

**2**  
ระยะวิกฤต  
(1-2 วันหลังไข้ลด)

ไข้ลดแต่ช็อก  
เกล็ดเลือดต่ำ  
ซึม/มือเย็น  
ความดันตก  
เลือดออกตามเหงือก  
/ทางเดินอาหาร

**3**  
ระยะฟื้นตัว  
- กลับมาแข็งแรง

เริ่มอยากอาหาร  
ปัสสาวะปกติ  
ผื่นแดงคืบ  
เกล็ดเลือดปกติ

## 2. ข้อควรทำ และ ข้อห้าม!!

**ห้ามกิน!!**  
ยาในกลุ่ม NSAIDs  
(Aspirin, Ibuprofen, Naproxen)  
- ทำให้ไข้เลือด  
- ผงเกล็ดเลือดต่ำ

**ให้กิน!!**  
ยาพาราเซตามอล  
(by weight)  
เช็ดตัว  
ดื่มน้ำเกลือแร่

## 3. ป้องกันด้วยมาตรการ 3 เก็บ

เก็บบ้าน

เก็บขยะ

เก็บน้ำ